

ID participante: |__| |__| |__| |__| |__| |__| |__| |__|
ID entrevistador: |__| |__| |__|
Data da entrevista: |__| |__| / |__| |__| / |__| |__| |__| |__|

ESCALA DE INSEGURANÇA ALIMENTAR

Crianças, adolescentes, adultos, idosos e grávidas

As próximas perguntas serão sobre a alimentação da sua família

Q1. Qual das seguintes frases descreve melhor a alimentação da sua família, nos últimos 12 meses, ou seja, desde _____ (indicar o mês corrente) passado.

- [1] Temos sempre os alimentos que queremos e necessitamos de comer [Passar Q2.]
- [2] Comemos em quantidades suficientes, mas nem sempre o tipo de alimentos (qualidade ou variedade) que queremos comer [Passar Q1b.]
- [3] Às vezes não temos alimentos suficientes para comer [Passar Q1a.]
- [4] Quase sempre não temos alimentos suficientes para comer [Passar Q1a.]
- [8] Não sabe ou recusa [Passar Q2.]

Q1a. Estes são alguns dos motivos que explicam porque é que nem sempre as pessoas têm o suficiente para comer. Por favor, indique qual ou quais destes motivos, explicam o facto de nem sempre a sua família ter o suficiente para comer. (Ler a lista. Marcar todas as respostas indicadas)

- | Sim | Não | NS | | |
|-----|-----|-----|--|----------------|
| [] | [] | [] | Não há dinheiro suficiente | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | Não há tempo suficiente para ir às compras e para cozinhar | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | É muito difícil chegar à mercearia/ supermercado | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | A fazer dieta | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | O fogão/ fogareiro não funciona | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | Problemas de saúde impedem de cozinhar ou comer | [Passar à Q2.] |

Q1b. Estes são alguns dos motivos que explicam porque é que nem sempre as pessoas têm o tipo de alimentos (qualidade ou variedade) que gostariam de comer. Por favor, indique qual ou quais destes motivos, explicam o facto de nem sempre a sua família ter o tipo de alimentos que gostaria de comer. (Ler a lista. Marcar todas as respostas indicadas)

- | Sim | Não | NS | | |
|-----|-----|-----|--|----------------|
| [] | [] | [] | Não há dinheiro suficiente | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | Não se encontra os alimentos que queremos | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | Não há tempo suficiente para ir às compras e para cozinhar | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | É muito difícil chegar à mercearia/ supermercado | [Passar à Q2.] |
| [] | [] | [] | A fazer dieta | [Passar à Q2.] |

As frases que vou ler foram ditas por algumas pessoas para descrever a alimentação delas. Diga-me por favor, se considera cada uma destas frases “quase sempre verdadeira”, “às vezes verdadeira” ou “nunca verdadeira”, no que se refere à sua família, nos últimos 12 meses, ou seja, desde _____ (*indicar o mês corrente*) passado.

Q2. “Vivo preocupada se a comida acaba antes de ter dinheiro para comprar mais.”

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

Q3. “Os alimentos que comprei já acabaram e não tenho dinheiro para comprar mais”.

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

Q4. “Eu não consigo comprar alimentos para fazer refeições completas e saudáveis.”

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

O agregado familiar tem filhos ou outros moradores com menos de 18 anos?

- Não [Passar à Q9.]
- Sim [Passar à Q5.]

Q5. “Alimento os meus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos) com alimentos baratos e pouco variados, porque o dinheiro não chega.”

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

Q6. “Eu não consigo oferecer aos meus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos), uma alimentação saudável e variada, porque o dinheiro não chega” (não tenho meios para)

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

Q7. “Nos últimos 12 meses, alguma vez mandou os seus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos) comer em casa de familiares ou amigos porque já não tinha mais comida em casa?”

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

O entrevistado respondeu afirmativamente (quase sempre verdadeira ou às vezes verdadeira ou sim) a pelo menos uma questão da Q2 à Q7?

- Não *[Terminar o questionário]*
- Sim *[Passar à Q8. se tiver filhos ou outros moradores menores de 18 anos; senão, passar à Q9.]*

Q8. “Os meus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos) não comem o suficiente porque eu não tenho como lhes dar mais comida” .

Na sua opinião e relativamente à sua família nos últimos 12 meses, essa afirmação é:

- Quase sempre verdadeira
- Às vezes verdadeira
- Nunca é verdadeira
- Não sabe
- Não responde

Q9. Nos últimos 12 meses, algum adulto da sua família comeu menos ou deixou de comer, porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim *[Passar à Q9a.]*
- Não *[Passar à Q10.]*
- Não sabe *[Passar à Q10.]*
- Não responde *[Passar à Q10.]*

Q9a. Se sim para questão 9, Quantas vezes é que isso aconteceu?

- Quase todos os meses
- Alguns meses mas não em todos
- Apenas em 1 ou 2 meses
- Não sabe
- Não responde

Q10. Nos últimos 12 meses, acha que comeu menos do que deveria porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

Q11. Nos últimos 12 meses, sentiu fome mas não comeu porque não tinha dinheiro suficiente para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

Q12. Nos últimos 12 meses, perdeu peso porque não tinha dinheiro suficiente para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

O entrevistado respondeu afirmativamente (quase sempre verdadeira ou às vezes verdadeira ou sim) a pelo menos uma questão da Q8 à Q12?

- Não *[Terminar o questionário]*
- Sim *[Passar a Q13.]*

Q13. Nos últimos 12 meses, algum dos adultos da sua família passou um dia inteiro sem comer, porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim *[Passar a Q13.a.]*
- Não *[Passar a Q14]*
- Não sabe *[Passar a Q14]*
- Não responde *[Passar a Q14]*

Q13a. Se sim para questão anterior. Quantas vezes é que isso aconteceu?

- Quase todos os meses
- Alguns meses mas não em todos
- Apenas em 1 ou 2 meses
- Não sabe
- Não responde

O agregado familiar tem filhos ou outros moradores com menos de 18 anos?

- Não *[Terminar o questionário]*
- Sim *[Passar à Q14]*

As próximas questões sobre os seus filhos ou outros moradores menores de 18 anos, que vivem na sua casa.

Q14. Nos últimos 12 meses, os seus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos) comeram menos ou saltaram refeições porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim *[Passar à Q14.a.]*
- Não *[Passar à Q15]*
- Não sabe *[Passar à Q15]*
- Não responde *[Passar à Q15]*

Q14a. Se sim para questão anterior. Quantas vezes é que isso aconteceu?

- Quase todos os meses
- Alguns meses mas não em todos
- Apenas em 1 ou 2 meses
- Não sabe
- Não responde

Q15. Nos últimos 12 meses, os seus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos) passaram fome, mas não comeram porque não havia dinheiro para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

Q16. Nos últimos 12 meses, os seus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos), passaram um dia inteiro sem comer porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde

Q17. Nos últimos 12 meses, os seus filhos (ou outros moradores menores de 18 anos), perderam peso porque não havia dinheiro suficiente para comer?

- Sim
- Não
- Não sabe
- Não responde