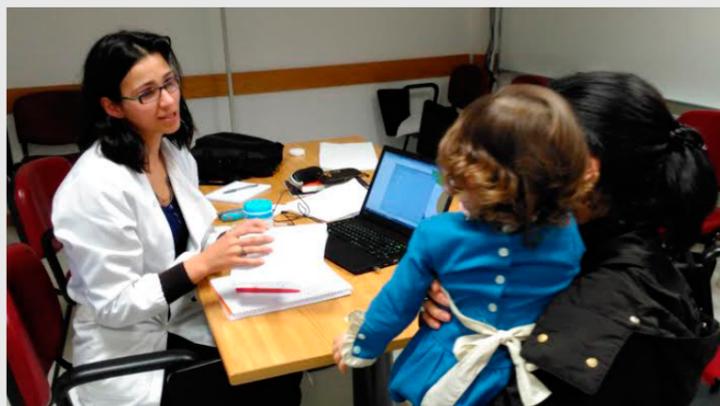


OBJETIVO Avaliar o consumo alimentar e a atividade física da população Portuguesa e a sua relação com determinantes em saúde.

FINALIDADE Suportar o Desenvolvimento de um Sistema de Informação para monitorizar consumos e comportamentos alimentares e de atividade física, que permitirá dar resposta a prioridades estratégicas em saúde, nacionais e internacionais.

POPULAÇÃO-ALVO População residente em Portugal com idades compreendidas entre os 3 meses e os 84 anos, selecionada aleatoriamente por um processo de amostragem por etapas, a partir do Registo Nacional de Utentes. Estima-se avaliar cerca de 5300 indivíduos com representatividade para as 7 Unidades Territoriais para Fins Estatísticos - NUTS II: Norte, Centro, Lisboa, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores.

TRABALHO DE CAMPO



...em números...

40 profissionais de saúde

7 regiões: Norte, Centro, Lisboa, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores

49 unidades de saúde já percorridas

3076 participantes já com avaliação completa

Após formação da equipa e de estudos piloto, a recolha de informação no âmbito do IAN-AF iniciou-se em **outubro de 2015** e irá decorrer em 4 trimestres do ano. As entrevistas presenciais são realizadas por nutricionistas ou dietistas, nas Unidades de Saúde ou no domicílio dos participantes. Para a recolha da informação utiliza-se uma plataforma eletrónica assistida por computador (Plataforma IAN-AF “You eAT&Move”), de acordo com ferramentas e protocolos harmonizados no contexto Europeu.

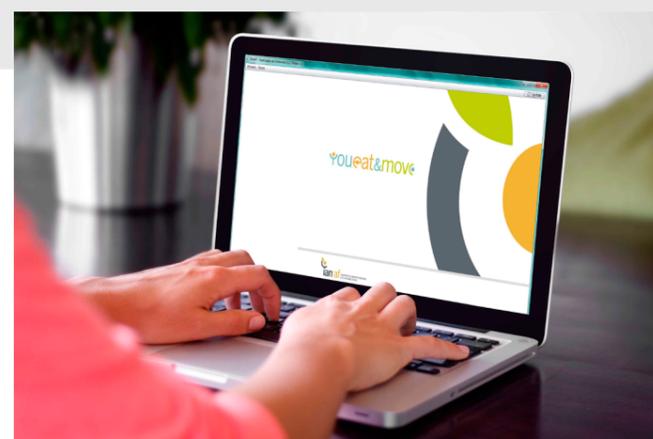
Todos os colaboradores estão em processo de formação contínua, sujeitos a um controlo de qualidade comum, que assegura que todos os parâmetros são cumpridos.



2398 alimentos

93 suplementos

786 receitas



A plataforma IAN-AF tem sofrido melhorias contínuas, indo ao encontro das necessidades das equipas em campo.

A plataforma “You eAT&Move” sofre um processo constante de atualização e melhoria. As bases de dados alimentares que a integram têm vindo a sofrer um acréscimo de alimentos e receitas consumidas em cada região. Em estreita colaboração com o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, a equipa de codificadores encontra-se a efetuar a classificação de alimentos segundo o sistema FoodEx2, para o qual obteve formação da EFSA no passado dia 15 e 16 de março. Esta classificação permitirá uma comparação harmonizada do consumo de alimentos a nível Europeu.

OS EVENTOS IAN-AF

No âmbito do projeto IAN-AF foram realizadas atividades que promovem as relações com os Países Doadores dos EEA Grants:



1. Reunião dos investigadores Carla Lopes, Duarte Torres, Andreia Oliveira e Milton Severo com os Investigadores/Coordenadores do “Nordic monitoring system on diet, physical activity and overweight”, representados pela Professora Doutora Lene Andersen, que decorreu nos dias 31 de março e 1 de abril de 2016, na Universidade de Oslo. Com esta reunião pretendeu-se perceber o funcionamento e a organização do Sistema Nórdico de Monitorização e também discutir alguns aspetos metodológicos relacionados com o trabalho de campo, com as bases alimentares e com a análise estatística dos dados alimentares e de atividade física em inquéritos nacionais.

2. Workshop de Vigilância em Alimentação, Nutrição e Atividade Física, nos dias 11 e 12 de maio de 2016. Conta com participações de Lene Andersen (Department of Nutrition, University of Oslo) e Marga Ocke (National Institute for Public Health and the Environment, The Netherlands) e ainda com vários stakeholders (investigadores, políticos, decisores na área da saúde) e especialistas nacionais no sentido de definir o Sistema e os melhores indicadores de saúde para estabelecer comparações a nível Europeu.

O IAN-AF tem sido divulgado nos meios de comunicação locais, para reforçar a adesão da população.



O que dizemos “em campo”?

Andreia Oliveira
Coordenadora Nacional

A articulação constante entre a Coordenação, as Unidades de Saúde, os Entrevistadores e os Codificadores é essencial para o sucesso deste Inquérito.



Diana Rodrigues
Entrevistadora

O acompanhamento diário dos participantes tem demonstrado o quão importante esta área se tem vindo a tornar e o quanto as pessoas querem saber mais sobre alimentação.



Pedro Fontes
Participante

Os meus sinceros parabéns ao “IAN-AF” pelo projeto e pela equipa. Mais do que as informações e o relatório de avaliação física, a participação no inquérito já valeu a pena pela simpatia de todas as pessoas.



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



CONSÓRCIO



Visite o nosso website www.ian-af.up.pt

No website do IAN-AF é possível ter acesso ao manual de procedimentos e aos questionários que estão a ser utilizados na recolha da informação.

Siga-nos nas redes sociais: [facebook](#) [LinkedIn](#) [Google+](#)

Agradecemos à Coordenação e equipa de todas as Unidades de Saúde onde, até à data, encerramos avaliação: USF Brás Oleiro, USF Espaço Saúde, UCSP Resende, UCSP Monção I, USF Marco, USF Vale do Vez, USF Lethes, USF Gil Eanes, USF Arquis Nova, USF Citânia, USF 3 Rios, USF São João de Braga, UCSP Adaúfe, UCSP Montalegre, na região Norte; UCSP Mira, CS Marinha Grande, UCSP Novos Horizontes, USF Progresso e Saúde, USF Rainha Santa Isabel, USF Auren, USF Lusitana, UCSP Sever do Vouga, UCSP Ourém, UCSP Aveiro I, UCSP Abrantes, USF Viriato, UCSP Anadia II e UCSP Torres Novas na região Centro; UCSP Povoia de Santo Adrião, USF Alcais, UCSP Pontinha, UCSP Alvalade, USF Kosmus, UCSP Parede, USF Servir Saúde, UCSP Pinhal Novo - Guerra Junqueiro e UCSP Agualva, na região de Lisboa; USF Vale do Sorraia, USF Almeirim, USF Matriz, USF São Domingos, UCSP Serpa na região do Alentejo, UCSP Lagoa, UCSP Silves, UCSP Portimão, UCSP Lagos, USF Al-Gharb, USF Farol, na região do Algarve e CS Nordeste na Região Autónoma dos Açores.