

Inquérito Alimentar Nacional e de Atividade Física 2014-2016

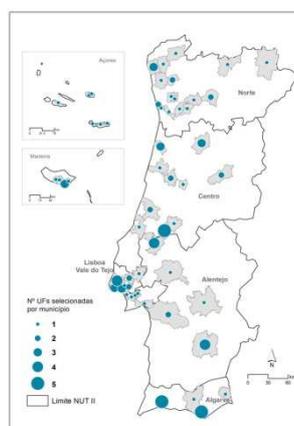
Objetivos | O IAN-AF (2014-2016) visa recolher informação nacional sobre o consumo alimentar (incluindo a ingestão nutricional e dimensões de segurança e insegurança alimentares) e sobre a atividade física e a sua relação com determinantes em saúde. O projeto irá suportar o desenvolvimento de políticas públicas de saúde e infraestruturas que possibilitem a implementação de um sistema de monitorização na área da saúde, que permitirá dar resposta a prioridades estratégicas em saúde, nacionais e internacionais.

O IAN-AF apresenta os seguintes objetivos específicos:

1. Avaliar o consumo alimentar, incluindo: a) alimentos, nutrientes, suplementos alimentares/nutricionais e outros comportamentos alimentares de risco; b) contaminantes alimentares e riscos biológicos; c) insegurança alimentar.
2. Avaliar os níveis de atividade física, incluindo comportamentos sedentários e atividades desportivas.
3. Caracterizar as dimensões alimentares, de atividade física e antropométricas por região, de acordo com a condição socioeconómica e outros determinantes em saúde.

Consórcio | Foi estabelecido um Consórcio para conduzir o IAN-AF. Integram este Consórcio a Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, Promotor (Carla Lopes, Milton Severo, Andreia Oliveira), o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (Elisabete Ramos, Sofia Vilela), a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (Duarte Torres, Sara Rodrigues), o Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (Sofia Guiomar), a AIDFM - Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (Violeta Alarcão), a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (Jorge Mota), a Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa (Pedro Teixeira), a SilicoLife (Simão Soares) e a Faculdade de Medicina da Universidade de Oslo, Noruega (Lene Andersen).

Amostragem | Tendo como base amostral o Registo Nacional de Utentes, estimam-se avaliar aproximadamente 5300 indivíduos de nacionalidade Portuguesa com idades entre os 3 meses e os 84 anos, pertencentes às 7 NUTS II (Norte, Centro, Lisboa, Alentejo, Algarve, Madeira e Açores). A amostragem por etapas inclui a seleção aleatória de Unidades Funcionais de Saúde em cada região NUT II, ponderadas para o número de inscritos, e a seleção aleatória de indivíduos registados em cada Unidade Funcional de Saúde, com um número fixo de elementos por sexo e grupo etário.



Distribuição das Unidades Funcionais de Saúde aleatoriamente selecionadas pelas 7 NUT II.

