

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt
Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



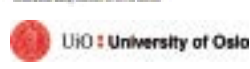
Instituto Nacional da Saúde



Faculdade de Medicina
Lisboa



SILICOLIFE



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

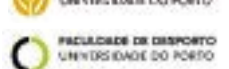
Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO



FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



Instituto Nacional de Saúde
Dr. Ricardo Jorge



INSTITUTO DE MEDICINA
LISBOA



SILICOLIFE



UiO - University of Oslo

FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants - Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



European Food Safety Authority



DGS
Direção-Geral da Saúde



ARSC
Administração Regional de Saúde do Centro, L.P.

INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
LIBERTEDES E SAÚDE DO PORTO

FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



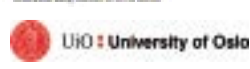
Instituto Nacional da Saúde



INSTITUTO DE MEDICINA
LISBOA



SILICOLIFE



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE MEDICINA
UNIVERSIDADE DO PORTO



FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



Instituto Nacional de Saúde



Medicina
Lisboa



SILICOLIFE



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
UNIVERSIDADE DO PORTO

FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



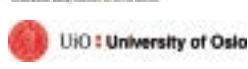
Instituto Nacional da Saúde



Faculdade de Medicina
Lisboa



SILICOLIFE



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt
Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL



INQUÉRITO ALIMENTAR NACIONAL E DE ATIVIDADE FÍSICA

Este inquérito permitirá um melhor planeamento em saúde nas áreas da nutrição e da atividade física.

**FOI
CONVIDADO?
PARTICIPE!**

QUEM É CONVIDADO A PARTICIPAR?

População residente em Portugal com idades compreendidas entre 3 meses e 84 anos de idade, selecionada de forma aleatória em cada Unidade de Saúde, a partir do registo do Serviço Nacional de Saúde.

O QUE QUEREMOS?

Recolher informação nacional sobre hábitos alimentares e de atividade física e de outros comportamentos em saúde.

QUER SABER MAIS?

E-mail: geral@ian-af.up.pt

Tel.: +351 22 042 69 00

www.ian-af.up.pt

CONSÓRCIO



FACULDADE DE CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO
SERVIÇOS DE SAÚDE DO PORTO

FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO



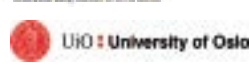
Instituto Nacional da Saúde
Dr. Ricardo Jorge



Faculdade de Medicina
Lisboa



SILICOLIFE



FINANCIAMENTO

Programa EEA Grants – Iniciativas em Saúde Pública



APOIO INSTITUCIONAL

