

ANEXO 4. AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA

Tabela A4.1 - Valores médios e medianos da altura medida, em centímetros, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderada para a distribuição da população Portuguesa.

Tabela A4.2 - Valores médios e medianos do peso medido, em quilogramas, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderada para a distribuição da população Portuguesa.

Tabela A4.3 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal, para o total nacional, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

Tabela A4.4 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal, por grupo etário e sexo (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

Tabela A4.5 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

Tabela A4.6 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

Tabela A4.7 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal, por região (NUTS II) e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

Tabela A4.8 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca, para a amostra nacional de adultos, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

Tabela A4.9 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca em adultos, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

Tabela A4.10 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca em adultos, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

Tabela A4.1 - Valores médios e medianos de comprimento/estatura medidos, em centímetros, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderada para a distribuição da população Portuguesa.

	0 - 4 anos	5 - 9 anos	10 - 14 anos	15 - 19 anos	20 - 24 anos	25 - 29 anos	30 - 34 anos	35 - 39 anos	40 - 44 anos	45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos	
Total																		
n ponderado	325.249	443.928	561.318	544.464	722.537	551.171	676.820	768.530	1.063.683	739.492	911.840	697.372	655.503	706.031	405.106	255.566	240.101	
média	92,1	123,0	155,1	167,6	169,6	168,3	167,5	167,3	165,6	165,4	163,0	162,9	162,5	160,5	158,4	157,5	158,7	
mediana	96,7	122,7	154,6	167,9	170,4	168,1	167,5	165,4	165,2	165,2	162,1	161,9	161,7	159,9	157,5	156,8	158,0	
Percentil 25	80,5	116,0	147,5	160,5	161,6	160,3	160,0	161,2	158,7	158,0	157,3	155,9	155,6	155,0	152,1	150,2	152,6	
Percentil 75	104,0	129,7	162,2	174,8	176,2	176,1	175,3	175,0	172,1	172,7	168,8	170,2	170,5	165,6	164,4	162,0	164,2	
Sexo Feminino																		
n ponderado	149.288	225.472	264.966	258.901	340.024	279.773	355.829	416.978	560.403	394.728	474.732	335.735	277.324	387.387	246.722	157.127	104.559	
média	89,8	122,5	153,8	161,0	161,9	160,5	160,9	160,9	158,8	158,6	157,4	156,2	155,1	155,4	153,3	152,2	152,0	
mediana	93,6	122,3	152,7	160,6	161,5	160,4	160,6	161,4	159,1	159,0	157,5	155,9	155,5	155,1	152,2	150,6	152,4	
Percentil 25	78,0	115,6	148,6	157,3	158,1	156,4	156,2	157,4	154,8	154,7	154,2	153,0	151,7	152,5	149,6	149,6	149,6	
Percentil 75	99,6	129,0	160,0	165,6	166,2	164,5	165,1	164,1	162,2	162,9	160,8	159,5	157,6	159,2	156,9	155,1	155,4	
Sexo Masculino																		
n ponderado	175.961	218.456	296.352	285.563	382.513	271.398	320.991	351.552	503.280	344.764	437.108	361.637	378.179	318.644	158.384	98.439	135.542	
média	94,0	123,5	156,3	173,6	176,5	176,3	174,8	174,8	173,1	173,2	169,2	169,2	167,9	166,7	166,5	165,9	164,0	
mediana	99,6	123,5	156,4	174,5	175,8	176,0	175,3	175,1	172,3	172,8	168,5	170,1	168,7	166,2	166,2	164,9	162,5	
Percentil 25	83,2	116,6	146,2	168,8	172,2	170,4	170,6	171,2	168,3	169,7	164,5	164,5	162,6	162,3	162,2	161,0	159,3	
Percentil 75	104,4	130,7	165,4	177,6	180,6	180,7	179,0	178,0	177,6	176,5	173,4	173,1	173,0	170,7	169,1	170,6	168,5	

Tabela A4.2 - Valores médios e medianos de peso medido, em quilogramas, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderado para a distribuição da população Portuguesa.

	0 - 4 anos	5 - 9 anos	10 - 14 anos	15 - 19 anos	20 - 24 anos	25 - 29 anos	30 - 34 anos	35 - 39 anos	40 - 44 anos	45 - 49 anos	50 - 54 anos	55 - 59 anos	60 - 64 anos	65 - 69 anos	70 - 74 anos	75 - 79 anos	80 - 84 anos
Total																	
n ponderado	327.166	445.708	561.318	547.502	712.832	531.400	619.642	719.608	1.056.108	765.519	931.177	725.277	674.130	772.406	453.999	330.813	322.432
média	14,3	26,3	49,7	63,1	67,5	69,1	73,3	74,2	73,8	78,2	74,4	75,9	77,2	75,7	76,2	73,6	66,4
mediana	15,0	24,9	48,8	60,7	65,5	67,9	72,3	72,9	72,4	77,3	74,0	76,2	77,5	74,5	74,0	70,7	64,3
Percentil 25	10,8	22,1	39,4	53,8	57,3	59,7	62,4	62,9	62,3	64,3	65,0	64,3	67,3	66,0	67,5	63,9	56,4
Percentil 75	17,0	29,9	57,6	69,9	74,7	74,6	82,0	81,7	84,1	89,7	81,4	85,0	85,9	84,8	84,5	82,2	76,3
Sexo Feminino																	
n ponderado	148.927	227.252	264.966	261.939	333.305	259.827	298.651	365.047	550.371	398.242	484.727	349.197	281.721	423.254	271.079	183.882	162.176
média	13,8	25,8	48,7	58,1	60,8	62,3	64,7	66,3	67,6	70,9	69,7	71,2	73,5	72,6	72,2	70,0	59,0
mediana	13,7	24,2	48,6	56,4	57,5	61,8	64,0	64,7	66,4	68,1	68,9	68,6	72,2	71,2	69,8	68,6	57,5
Percentil 25	10,2	22,0	39,3	50,6	52,7	55,6	55,7	58,3	55,8	58,5	62,7	60,4	63,2	62,2	63,3	62,8	52,0
Percentil 75	16,3	29,7	56,4	62,7	63,5	67,7	69,5	73,2	75,3	80,4	76,4	79,2	82,1	81,0	77,1	75,9	64,4
Sexo Masculino																	
n ponderado	178.239	218.456	296.352	285.563	379.527	271.573	320.991	354.561	505.737	367.277	446.450	376.080	392.409	349.152	182.920	146.931	160.256
média	14,8	26,8	50,6	67,8	73,4	75,7	81,4	82,4	80,5	86,1	79,4	80,2	79,8	79,3	82,1	78,2	73,8
mediana	15,2	25,5	49,4	65,9	71,8	72,6	79,4	79,7	80,3	84,4	79,9	78,9	82,5	79,8	81,9	74,1	74,2
Percentil 25	11,4	22,4	39,4	58,9	65,5	67,6	73,8	71,6	70,4	74,7	70,9	69,8	70,3	69,0	73,4	69,4	63,8
Percentil 75	18,0	30,2	59,2	74,1	79,2	82,8	87,6	89,2	89,2	95,3	88,3	89,1	87,7	86,8	88,2	86,9	82,3

Tabela A4.3 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal ^a, para o total nacional, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Nacional	Feminino	Masculino	Crianças (<10 anos)	Adolescentes (10-17 anos)	Adultos (18-64 anos)	Idosos (65-84 anos)
Obesidade							
n ponderado	2.244.500	1.232.890	1.011.610	59.282	74.406	1.488.445	622.367
prevalência ponderada	22,3%	24,3%	20,1%	7,7%	8,7%	21,6%	39,2%
IC 95%	[20,5-24,0]	[21,9-26,7]	[17,5-22,7]	[4,6-10,9]	[5,5-12]	[19,5-23,8]	[34,2-44,2]
Pré-obesidade							
n ponderado	3.506.169	1.553.537	1.952.632	132.074	200.559	2.509.942	663.594
prevalência ponderada	34,8%	30,7%	38,9%	17,3%	23,6%	36,5%	41,8%
IC 95%	[32,9-36,7]	[28,1-33,2]	[36-41,7]	[13,7-20,8]	[19,6-27,5]	[34,2-38,8]	[36,5-47]
Eutrofia/Magreza							
n ponderado	4.334.756	2.277.584	2.057.173	573.687	576.374	2.882.384	302.312
prevalência ponderada	43,0%	45,0%	41,0%	75,0%	67,7%	41,9%	19,0%
IC 95%	[40,7-45,2]	[42,0-48,0]	[37,9-44,1]	[70,8-79,1]	[63,3-72,1]	[39,2-44,5]	[14,1-24]
valor-p*		p=0,024				p<0,001	

^a Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela A4.4 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal ^a, por grupo etário e sexo (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Crianças (<10 anos)		Adolescentes (10-17 anos)		Adultos (18-64 anos)		Idosos (65-84 anos)		
	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	Feminino	Masculino	
Obesidade									
n ponderado	25.817	33.465	24.319	50.087	804.222	684.222	378.532	243.835	
prevalência ponderada	6,9%	8,5%	5,9%	11,4%	23,7%	19,7%	43,0%	34,5%	
IC 95%	[2,8-11,1]	[4,7-12,4]	[3,1-8,8]	[5,7-17,0]	[20,8-26,5]	[16,6-22,7]	[34,3-51,7]	[26,6-42,3]	
Pré-obesidade									
n ponderado	69.874	62.199	89.365	111.194	1.054.117	1.455.824	340.180	323.414	
prevalência ponderada	18,7%	15,9%	21,7%	25,3%	31,0%	41,8%	38,6%	45,7%	
IC 95%	[13,7-23,8]	[11,4-20,4]	[16,3-27,1]	[18,7-31,8]	[27,9-34,1]	[38,1-45,5]	[30,7-46,6]	[38,5-53]	
Eutrofia/Magreza									
n ponderado	277.106	296.581	297.859	278.516	1.540.633	1.341.751	161.986	140.325	
prevalência ponderada	74,3%	75,6%	72,4%	63,3%	45,3%	38,5%	18,4%	19,8%	
IC 95%	[68,8-79,9]	[70,2-81,0]	[66,4-78,3]	[56,2-70,5]	[41,5-49,1]	[34,6-42,5]	[11,9-24,9]	[13,4-26,3]	
valor-p sexo*	p=0,534		p=0,069		p=0,051		p=0,213		

^a Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela A4.5 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal ^a, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional			<18 anos			≥18 anos		
	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclos do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior
Obesidade									
n	1.115.485	797.234	325.902	27.695	77.245	28.749	1.087.790	719.989	297.153
% ponderada (IC 95%)	38,5 [34,8-42,2]	17,1 [14,8-19,3]	13,2 [10,3-16,1]	13,0 [7,3-18,6]	9,9 [7,1-12,7]	4,8 [2,2-7,3]	40,6 [36,7-44,4]	18,5 [15,9-21,1]	15,9 [12,2-19,6]
% padronizada (IC 95%)	38,3 [34,6-42,1]	16,9 [14,8-19,1]	13,1 [10,3-15,9]	13,0 [7,2-18,7]	9,8 [7,3-12,2]	4,6 [2,3-6,9]	40,4 [36,5-44,3]	18,4 [15,9-20,9]	15,8 [12,3-19,3]
Pré-obesidade									
n	1.124.068	1.612.171	759.117	55.865	152.021	120.569	1.068.204	1.460.150	638.548
% ponderada (IC 95%)	38,8 [34,8-42,8]	34,5 [31,8-37,2]	30,7 [27,6-33,8]	26,2 [18-34,3]	19,5 [15,5-23,6]	20 [16,0-23,9]	39,8 [35,6-44,1]	37,5 [34,4-40,6]	34,2 [30,2-38,3]
% padronizada (IC 95%)	39,2 [35,2-43,2]	34,7 [32,1-37,4]	30,9 [27,7-34,0]	26 [18,0-34,0]	19,1 [15,3-23,0]	20,4 [16,4-24,4]	40,3 [36,0-44,6]	37,9 [34,9-41,0]	34,2 [30,1-38,2]
Eutrofia/Magreza									
n	656.053	2.262.101	1.385.222	130.035	548.491	455.011	526.018	1.713.609	930.211
% ponderada (IC 95%)	22,7 [19,2-26,1]	48,4 [45,3-51,5]	56,1 [52-60,2]	60,9 [52,1-69,7]	70,5 [66,1-75,0]	75,3 [70,9-79,6]	19,6 [16,1-23,1]	44 [40,5-47,5]	49,9 [44,8-54,9]
% padronizada (IC 95%)	22,5 [19,2-25,8]	48,3 [45,4-51,2]	56 [51,9-60,0]	61,0 [52,3-69,7]	71,1 [66,9-75,4]	75,0 [70,8-79,3]	19,3 [15,9-22,6]	43,7 [40,3-47,0]	50,0 [45,0-55,0]
valor-p*		p<0,001			p=0,004			p<0,001	

^a Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela A4.6 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal ^a, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
Obesidade								
n	2.244.500	791.931	433.366	606.703	186.484	78.523	63.558	83.934
% ponderada (IC 95%)	22,3 [20,5-24,0]	22 [18,8-25,2]	20,1 [15,6-24,6]	22,5 [19,2-25,7]	28,2 [23,3-33,1]	19,2 [16,6-21,8]	22,3 [19-25,6]	30,5 [28,0-32,9]
% padronizada (IC 95%)	22,1 [20,3-23,9]	21,5 [18,4-24,5]	19,0 [14,9-23,2]	23,2 [19,2-27,1]	27,6 [23,0-32,3]	20,0 [17,6-22,4]	22,0 [17,5-26,4]	32,9 [29,3-36,4]
Pré-obesidade								
n	3.506.168	1.314.539	781.157	841.360	232.554	148.557	102.216	85.786
% ponderada (IC 95%)	34,8 [32,9-36,7]	36,6 [33,3-39,8]	36,2 [32,1-40,3]	31,1 [26,8-35,5]	35,2 [30,8-39,5]	36,3 [31,8-40,9]	35,9 [33,3-38,4]	31,2 [26,7-35,6]
% padronizada (IC 95%)	35,0 [33,2-36,9]	36,5 [33,3-39,6]	36,2 [32,4-40,1]	32,1 [27,7-36,6]	34,3 [30,3-38,4]	37,3 [33,4-41,2]	37,0 [33,9-40,1]	31,5 [27,2-35,9]
Eutrofia/Magreza								
n	4.334.756	1.489.635	942.938	1.253.387	242.172	181.733	119.282	105.610
% ponderada (IC 95%)	43 [40,7-45,2]	41,4 [37,4-45,4]	43,7 [38,6-48,8]	46,4 [41,7-51,1]	36,6 [32,2-41]	44,5 [39,9-49]	41,8 [38,3-45,4]	38,4 [33,1-43,6]
% padronizada (IC 95%)	42,9 [40,8-45]	42,1 [38,4-45,8]	44,8 [40,2-49,3]	44,7 [39,7-49,7]	38 [34,5-41,5]	42,7 [39-46,5]	41,1 [37,4-44,7]	35,6 [31,4-39,8]
valor-p*					p=0,094			

^a Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela A4.7 - Prevalências de categorias de índice de massa corporal ^a, por região (NUTS II) e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

< 18 anos	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
Obesidade								
n	133.688	24.236	29.474	48.319	11.637	8.802	6.498	4.724
% ponderada (IC 95%)	8,3 [6,2-10,4]	4,5 [2,4-6,5]	9,5 [6,6-12,4]	9,9 [3,9-15,9]	12,2 [8,5-16,0]	12,1 [4,4-19,8]	12,8 [11-14,5]	8,7 [3,1-14,3]
% padronizada (IC 95%)	8,1 [6,3-9,9]	4,5 [2,4-6,6]	9,6 [6,7-12,5]	9,8 [4,0-15,5]	12,1 [8,3-15,9]	11,5 [4,7-18,4]	13,0 [11,3-14,7]	9,1 [4,0-14,3]
Pré-obesidade								
n	332.633	128.256	59.759	95.929	16.753	10.810	8.744	12.383
% ponderada (IC 95%)	20,6 [18-23,2]	23,6 [18,1-29,0]	19,2 [16,1-22,4]	19,6 [14,2-25,1]	17,6 [11,5-23,8]	14,9 [8,8-21,0]	17,2 [14,0-20,3]	22,8 [18,5-27,2]
% padronizada (IC 95%)	20,5 [18-23,1]	23,3 [17,8-28,7]	19,1 [15,7-22,5]	19,5 [14,1-25,0]	17,5 [12,0-22,9]	15,7 [9,5-21,9]	17,4 [14,3-20,4]	23,4 [16,0-30,8]
Eutrofia/Magreza								
n	1.150.061	391.539	221.648	344.314	66.609	53.119	35.719	37.114
% ponderada (IC 95%)	71,2 [68,2-74,1]	72,0 [66,7-77,3]	71,3 [67,1-75,5]	70,5 [63,4-77,6]	70,1 [63,3-77,0]	73 [66,9-79,2]	70,1 [66,2-73,9]	68,4 [65-71,9]
% padronizada (IC 95%)	71,3 [68,5-74,1]	72,2 [66,9-77,5]	71,3 [67,1-75,5]	70,7 [63,7-77,7]	70,4 [64,3-76,6]	72,8 [67,1-78,4]	69,6 [65,9-73,3]	67,4 [63,8-71]
valor-p*					p=0,057			
≥ 18 anos								
Obesidade								
n	2.110.811	767.696	403.892	558.385	174.847	69.721	57.060	79.211
% ponderada (IC 95%)	24,9 [22,9-26,9]	25,2 [21,5-28,9]	21,9 [16,8-26,9]	25,2 [21,6-28,8]	30,9 [24,9-36,8]	20,7 [17,9-23,6]	24,4 [20,6-28,2]	35,8 [34,0-37,6]
% padronizada (IC 95%)	24,7 [22,7-26,8]	24,8 [21,2-28,3]	20,9 [16,1-25,7]	25,6 [21,3-29,9]	30,8 [25,0-36,7]	21,6 [19,0-24,3]	23,7 [18,6-28,8]	37,5 [34,5-40,5]
Pré-obesidade								
n	3.173.536	1.186.283	721.398	745.431	215.801	137.747	93.473	73.403
% ponderada (IC 95%)	37,5 [35,3-39,6]	38,9 [35,5-42,2]	39,1 [34,3-43,8]	33,7 [28,3-39,1]	38,1 [33,1-43,1]	41,0 [36,5-45,5]	39,9 [36,4-43,5]	33,2 [28,7-37,7]
% padronizada (IC 95%)	37,8 [35,7-40,0]	39,0 [35,7-42,4]	39,6 [35,2-44,0]	34,4 [29-39,8]	37,8 [32,8-42,9]	41,6 [37,4-45,7]	40,8 [36,5-45,0]	33,1 [28,9-37,2]
Eutrofia/Magreza								
n	3.184.695	1.098.096	721.290	909.073	175.563	128.614	83.563	68.496
% ponderada (IC 95%)	37,6 [35,0-40,2]	36,0 [31,6-40,3]	39,1 [33,3-44,8]	41,1 [35,3-46,8]	31,0 [26,0-36,0]	38,3 [33,9-42,6]	35,7 [31,6-39,8]	31,0 [25,6-36,4]
% padronizada (IC 95%)	37,4 [35,0-39,9]	36,2 [32,0-40,3]	39,5 [34,2-44,8]	40,0 [34,2-45,8]	31,4 [27,3-35,4]	36,8 [33,0-40,6]	35,5 [31,3-39,7]	29,5 [24,9-34,0]
valor-p*					p=0,064			

^a Peso e estatura medidos e categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

* Valor-p comparativo das prevalências de obesidade vs. as restantes categorias.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela A4.8 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca ^a, para a amostra nacional de adultos, por sexo e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa.

	Nacional adultos			Adultos (18-64 anos)			Idosos (18-64 anos)		
	Total	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino	Total	Feminino	Masculino
Perímetro da cintura: risco muito aumentado									
n ponderado	3.010.847	1.843.708	1.167.139	1.863.863	1.106.950	756.913	1.146.984	736.758	410.226
prevalência ponderada	34,2%	41,6%	26,7%	26,7%	32,3%	21,4%	62,4%	73,0%	49,5%
IC 95%	[31,8-36,6]	[38,3-44,9]	[23,6-29,8]	[24,4-29,1]	[29,1-35,5]	[18,1-24,6]	[57,7-67,1]	[65,3-80,7]	[42,2-56,7]
Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado									
n ponderado	4.424.680	1.729.600	2.695.080	2.959.422	1.008.970	1.950.453	1.465.258	720.630	744.628
prevalência ponderada	50,5%	39,2%	62,0%	42,7%	29,5%	55,4%	80,2%	71,9%	90,1%
IC 95%	[47,9-53,1]	[35,8-42,5]	[58,9-65,1]	[40,1-45,2]	[26,6-32,5]	[51,9-58,8]	[75,7-84,6]	[65,0-78,9]	[85,1-95,2]

^a Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%

Tabela A4.9 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca ^a em adultos, por região (NUTS II) (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional	Norte	Centro	AM Lisboa	Alentejo	Algarve	RA Madeira	RA Açores
Perímetro da cintura: risco muito aumentado								
n	3.010.847	1.066.641	753.530	642.963	238.956	132.440	75.889	100.427
% ponderada (IC 95%)	34,2 [31,8-36,6]	34,8 [30,1-39,6]	37,8 [32,1-43,5]	27,7 [23,7-31,6]	40,2 [34,6-45,7]	34,9 [30,5-39,4]	32,2 [28,1-36,3]	45,8 [41,8-49,8]
% padronizada (IC 95%)	34,0 [31,7-36,3]	35,1 [30,7-39,6]	36,4 [30,8-42,0]	28,1 [24,1-32,0]	38,9 [34,1-43,6]	34,7 [30,1-39,3]	32,8 [28,3-37,3]	49,1 [44,9-53,3]
Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado								
n	4.424.680	1.441.260	1.219.171	1.022.659	309.731	190.055	113.373	128.431
% ponderada (IC 95%)	50,5 [47,9-53,1]	47,4 [42,4-52,5]	61,4 [55,2-67,6]	44,1 [39,6-48,6]	52,3 [47,3-57,3]	50,5 [46,9-54,1]	48,6 [42,2-55]	58,6 [51,5-65,7]
% padronizada (IC 95%)	50,6 [48,1-53,1]	47,9 [42,7-53,2]	59,8 [54,1-65,5]	45,5 [41,3-49,7]	50,1 [46,5-53,7]	50,6 [47,5-53,8]	51,5 [46,3-56,6]	61,7 [54,6-68,8]

^a Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%; AM: Área Metropolitana; RA: Região Autónoma

Tabela A4.10 - Prevalências de categorias de risco muito aumentado de perímetro da cintura e perímetro da cintura-anca^a em adultos, por nível de escolaridade e grupo etário (IAN-AF 2015-2016), ponderadas para a distribuição da população Portuguesa e padronizadas para sexo e idade.

	Nacional			Adultos (18-64 anos)			Idosos (65-84 anos)		
	Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior	Nenhum, 1 e 2º ciclo do ensino básico	3º ciclo do ensino básico e secundário	Ensino superior
Perímetro da cintura: risco muito aumentado									
n	1.684.867	935.727	380.112	823.692	746.506	293.665	861.175	189.221	86.447
% ponderada (IC 95%)	57,5 [54-60,9]	23,7 [20,8-26,6]	20,1 [16,4-23,7]	50 [44,8-55,2]	20,8 [18-23,6]	17 [13,6-20,4]	67 [61,7-72,3]	52,2 [42,7-61,6]	52,5 [35,6-69,4]
% padronizada (IC 95%)	57,5 [54,1-60,9]	23,6 [20,7-26,5]	19,9 [16,3-23,5]	50 [44,9-55,2]	20,7 [17,8-23,5]	16,7 [13,4-20,1]	66,9 [61,6-72,3]	52,3 [43,2-61,3]	51,7 [34,8-68,6]
Perímetro da cintura-anca: risco muito aumentado									
n	2.209.083	1.579.598	611.000	1.158.302	1.281.906	519.214	1.050.781	297.692	91.786
% ponderada (IC 95%)	76,0 [72,7-79,3]	40,1 [36,7-43,5]	32,2 [26,6-37,9]	71,0 [66,5-75,5]	35,9 [32,4-39,3]	30,0 [25,1-34,9]	82,4 [77,1-87,6]	82,1 [74,1-90,1]	55,7 [35,1-76,3]
% padronizada (IC 95%)	76,1 [72,9-79,3]	40,4 [37-43,8]	32,7 [27,7-37,7]	70,9 [66,5-75,3]	36,1 [32,6-39,5]	30,5 [26,2-34,7]	82,7 [77,6-87,8]	82,6 [74,9-90,3]	55,2 [33,6-76,7]

^a Perímetros categorizados de acordo com o critério da Organização Mundial de Saúde.

IC: intervalo de confiança a 95%